



Pour les +
de 60 ans

10 € les 9
ateliers



ATELIERS CUISINE & NUTRITION SENIORS

4 ATELIERS THEORIQUES

Les vendredis 20 sept, 11 oct, 8 nov, 29 nov de 9H à 11H

4 ATELIERS CULINAIRES

Les vendredis 4 oct, 18 oct, 15 nov, 6 déc de 10H à 13H

1 SEANCE SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le vendredi 22 nov 2019 de 9H à 11H

**Animés par Blandine CAYLA et Marie GARRIC,
Diététiciennes – Nutritionnistes au Pôle Nutrition**

à BERRY BOUY

Au gîte l'Auberge - Allée du Clos des Rivages

Renseignements et inscriptions (Jusqu'au 10 sept) :

07 61 49 89 32 ou au 06 33 65 19 17 - pole.nutrition@orange.fr