

L'association BIEN VIVRE à BERRY-BOUY

Vous propose de découvrir **LA SOPHROLOGIE**

avec

Madame Maria RODRIGUES

Sophrologue

Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie

récemment installée à Berry-Bouy

Sous forme de groupe ouvert à tous de 15 personnes maximum, afin de répondre à une demande collective sur la gestion du stress, la gestion de la douleur, l'amélioration du quotidien (troubles du sommeil, de la concentration et de la mémoire...).

La durée d'une séance est de 1h/1h30.

12€ payable à la séance.

Vous êtes intéressés ? ou simplement curieux de découvrir les biens faits de la sophrologie ? N'hésitez plus !

Nathalie DUBOIS-DA COSTA est à votre écoute et à votre disposition pour recueillir vos souhaits (jour et horaire souhaités, sauf le mercredi) afin d'organiser au mieux la mise en place des séances :

@ dacostanathalie@gmail.com,

☎ 06 62 34 75 15

Vous souhaitez des précisions sur le déroulé des séances ? Vous pouvez contacter

Madame RODRIGUES

@ Sophrologie.maria73@orange.fr

☎ 06 42 05 71 90

