Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
EN ROUTE POUR LES SPORTS OLYMPIQUES	Crêpe au fromage	Velouté de patate douce au curry	Salade de pâtes tricolores	Salade verte au maïs	Pâté de campagne (SP) Coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Tajine de légumes aux figues et semoule BIO aux pois chiches (VÉGÉ)	Sauté de porc au caram (SP) sauté de dinde	Boulettes de bœuf à l'aigre doux	Colin Pané
	Poêlée de légumes	***	Carottes(VG) persillées	Riz créole (BIO)	Chou romanesco et brocolis
PRODUIT LAITIER	Emmental (BIO)	Pavé 1/2 sel	Yaourt	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert (BIO)
DESSERT	Pomme (HVE)	Liégeois chocolat	Banane (BIO)	Purée pomme (HVE) betterave	Poire
P.A. n°3	*Barre bretonne & yaourt aux fruits*	*Pain barre chocolat & poire* (L)	*Pain céréale confiture abricot & jus d'orange*	*Pain miel & fromage blanc*	*Céréales & lait*

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

0

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2024

CANADA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées BIO ciboulette	Potage de légumes BIO	Salade western	Salade de chou crémeuse	Semoule fantaisie BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio) VÉGÉ	Emincé de dinde tandoori	Quiche lorraine (S/P) Tarte Fromages	Pâté chinois Québécois	Filet de colin sauce aurore
	***	Blé BIO	Salade verte	***	Haricots beurre (VG)
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt	Bûchette mi chèvre	Fondu président	Coulommiers
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme (HVE)	Purée pomme (HVE) agrumes	Pancake au sirop d'érable	Banane BIO
P.A. n°4	LOCAL *Pain + chocolat jus d'orange*	LOCAL *Pain confiture de fraise + kiwi*	*Pain de campagne, confiture et yaourt aromatisé* LOCAL	LOCAL *Pain +Saint Morêt*	*Crèpe au chocolat &fromage blanc*

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes BIO	Céleri rémoulade	Chou-fleur à la grecque	Salade colorée	Coquillette BIO au Basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf printanier	Merlu sauce crusctacés	Poulet rôti	Parmentier de jambon	Chili sin Carné
	Carottes braisées BIO	Coquillette BIO	Purée de p. de terre	****	****
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette	Camembert BIO	Saint Morêt BIO	Yaourt aromatisé
DESSERT	Madeleine	Poire	Mousse au chocolat	Purée de pomme (coupelle)	Banane BIO
P.A. n°5	L *Pain barre chocolat & poire*	L *Pain céréale confiture abricot & orange*	*Barre bretonne & yaourt nature + sucre*	LOCAL *Pain miel & pomme*	*Céréales & lait*

Bleu Blanc Cœur — VÉGÉ Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges maïs / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Pâté chinois Québécois: parmentier p. de terre, maïs, bœuf / Salade colorée: carotte, chou rouge

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI PÂQUES	VENDREDI
ENTRÉE		Betterave BIO vinaigrette à la framboise	Salade de lentilles (HVE)	Radis râpé sauce fromage blanc	Salade de riz, tomate, maïs BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Lasagne bolognaise	Pizza au fromage	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)	Colin meunière
		***	Haricots verts (VG)	*** VÉGÉ	Courgettes béchamel
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fraidou	Fromage frais sucré
DESSERT		Pomme (HVE)	Banane BIO	**Dessert de Pâques**	Smoothie pomme (VG) orange
P.A. n°1		LOCAL *Pain complet + chocolat & orange*	*Pain d'épice & yaourt aromatisé*	LOCAL *Pain + miel & poire*	*Pain confiturede prunes & jus de pomme* LOCAL

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Taboulé (semoule BIO)	Chou-fleur vinaigrette	Salade fantaisie	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Macaronis BIO	Colin sauce curcuma	Blé BIO aux haricots rouges à la mexicaine	Sauté de porc au jus (S/P) Sauté de dinde au jus	Sauté de bœuf marengo
	à la parisienne (S/P) à la parisienne Volaille	Carottes braisées BIO	*** VÉGÉ	riz BIO	Purée de p. de terre BIO
PRODUIT LAITIER	***	Yaourt nature sucré	Emmental BIO	Fromage frais sucré	Camembert
DESSERT	Fromage blanc aux fruits rouges	Poire	Pomme (HVE)	Purée pomme (HVE) rhubarbe	Mousse au chocolat
P.A. n°2	*Pain au chocolat et lait*	*Céréales + lait*	LOCAL *Pain confiture de prunes & orange*	LOCAL *Pain céréale + chocolat & banane*	*Pain miel & fromage blanc aux fruits* LOCAL

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Bleu Blanc Cœur — VÉGÉ Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

0

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle BIO	Tomate vinaigrette	Pommes de terre échalote	Carotte râpée vinaigrette BIO	Salade de RIZ BIO, radis, concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Parmentier de lentilles corail VÉGÉ	Clafoutis tomate chèvre	Boulettes de bœuf sauce napolitaine	Colin pané
	Haricots verts (VG)	***	Epinards béchamel BIO	Semoule BIO	Julienne de légumes
	Fondu président	Emmental BIO	***	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Pomme (HVE)	Liégeois chocolat	Kiwi BIO	Purée pomme (HVE) fraise	Poire
P.A. n°3	*Pain de campagne confiture & jus d'orange* LOCAL	*Pain barre chocolat & pomme* LOCAL	*Sablé des flandres & yaourt aux fruits*	*Pain confiture& kiwi* LOCAL	*Crêpe au chocolat & lait*

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette	Céleri BIO rémoulade	Semoule fantaisie BIO	Concombre vinaigrette	Saucisson à l'ail (S/P) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes BIO bolognaise	Saucisse de toulouse (S/P) Saucisse de volaille	Emincé de dinde à l'estragon	Dahl de pois chiches et RIZ BIO VÉGÉ	Merlu sauce citron
	***	Purée de p. de terre	Petits pois (CE2) cuisinés	***	Carottes braisées BIO
PRODUIT LAITIER	Edam	Fromage frais ail et fines herbes	Brie	Yaourt nature sucré	Gouda
DESSERT	Pomme (HVE)	Flan vanille	Orange	Clafoutis aux poires	Banane BIO
P.A. n°4	*Pain confiture fraise & kiwi* LOCAL	*Pain au chocolat & jus de raisin*	*barre bretonne + yaourt aromatisé*	*Céréales & lait*	*Pain complet confiture d'abricots et orange* LOCAL

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2024

1er Mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Coquillettes BIO des incas	Macédoine de légumes mayonnaise		Carotte râpée BIO ciboulette	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf	Marmite de poisson		Croc blé épinards fromage (Végé)	Palette de porc sauce basilic (S/P) Rôti de dinde
	***	Riz (Bio)		Haricots beurre (VG)	Lentilles (HVE) cuisinées
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Yaourt nature		Pavé 1/2 sel	Camembert (Bio)
DESSERT	Pomme (HVE)	Banane (Bio)		Madeleine	Purée pomme (HVE) cannelle
P.A. n°5	*Crèpe & yaourt aromatisé*	(Local) *Pain + miel & jus d'orange*		(Local) *Pain céréale pâte à tartiner & poire*	(Local) *Pain barre chocolat & jus de pommes*

Semaine n°

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

MON SUPER RESTO — POUR DEVENIR UN SUPER HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé en commission menu

Bleu Blanc Cœur — Plat végétarien — Label rouge — Viande/Œuf de France — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES