

# COMME À LA MAISON

UN LIEU, DES ESPACES DE VIE, MILLE FAÇONS D'ÊTRE  
FAMILLE



**MERCREDI**

**29**

**AVRIL**

**10-18H**

**GITE DE**

**L'AUBERGE**

**BERRY BOUY**

**ANIMATIONS**

**SPECTACLE**

**"L'OGRESSE"**

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
AU DOS**

Organisé par :

**REAAP**<sup>18</sup>  
réseau d'écoute,  
d'appui et d'accompagnement  
des parents du Cher

**14H : spectacle "l'ogresse" ( à partir de 5 ans)**

Une marionnette évolue dans un univers imaginaire fait de papier, où elle cherche à comprendre qui elle est. Surnommée "ogresse", elle s'interroge sur cette étiquette et sur le regard des autres. Spectacle accompagné d'une conteuse et d'un musicien.

# La fête des familles...arrive à Berry Bouy

**Une maison vivante, parfois joyeuse, parfois bousculée...  
mais toujours pleine de vie.**

Tout au long de la journée, vous êtes invités à :

- circuler librement d'une pièce à l'autre
- expérimenter, observer, ressentir
- échanger avec des professionnels et d'autres familles
- déposer vos idées, vos questions, vos expériences

**EXPLOREZ LES PIÈCES DE LA  
MAISON**



## **CHAMBRE BEBE**

De 10h à 12h :

**Un moment de bien-être avec bébé : massage, réflexologie plantaire ...**

De 14h à 18h :

**Les gestes autour du bain : classique ou emmaillotté?**

Toute au long de la journée,

Parler de votre quotidien avec bébé : sommeil, jeux, émotions, aménagement...



## **CHAMBRE ENFANT**

A 10h30, 11h, 15h30 et 17h

**Lecture de conte dans un univers enchanté**

Tout au long de la journée,

Entrer dans le monde de l'enfant pour mieux le comprendre



## **CHAMBRE ADOLESCENT**

Deux espaces pour explorer l'adolescence

- Dans ma chambre, il y a... des histoires à raconter ?

- **Escape Game "Camille dans tous ses états"**

Jouer, ressentir et coopérer !

Départ à 10h15, 11h30, 13h30, 14h45, 16h et 17h15.

Durée 45 min



## **CHAMBRE PARENTALE**

A 11h et 15h

**RDV pour "confidences sous l'oreiller : et si on parlait du couple?"**

Tout au long de la journée,

Prendre un temps pour soi, déposer la charge mentale et échanger autour de la vie de couple et de parent ...

# Et les autres pièces à vivre !

Information : possibilité de venir avec votre repas pour manger sur place.  
DES MICRO-ONDES sont disponibles.



## SALLE A MANGER

### **Le cœur de la maison**

11h45 : moment salé

13h30 : café / thé

16h30 : goûter

Tout au long de la journée ...

Ici, la table devient un lieu pour se poser, jouer, discuter, dessiner, rire... et parler de votre quotidien



## CUISINE

**Ici, on cuisine... mais pas seulement.**

**Deux ateliers avec une diététicienne nutritionniste**

De 10h15 à 12h : La diversification alimentaire

De 14h à 15h30 : Venez cuisiner les restes dans le frigo

Tout au long de la journée...

On partage des astuces concrètes pour manger, s'organiser et faire avec le quotidien.

**Quizz et jeu concours** vous attendent !



## CHAMBRE **spéciale éveil des sens**

un espace sensoriel pour se détendre et éveiller les sens



## SALON

Jouer ensemble et échanger autour de la place des écrans dans la vie de famille.

Vous trouverez des objets vintage (ancien jeux ...)



## JARDIN

De 10h à 12h : **jeu de piste avec "plantenet"** pour découvrir les insectes cachés dans ton jardin !

De 14h à 16h: **atelier graines en folie** ! Repars avec un plant pour chez toi

Tout au long de la journée ..

**Expérimenter, bouger** et se **questionner** sur la place de la nature et de l'activités physique.

# Merci de votre présence

Professionnels, parents, enfants ... cette journée existe grâce à vous.



plaquette réalisée par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Une bulle de professionnels disponibles pour échanger avec vous de vos préoccupations!

Journée financée par la Caf du Cher:



Le REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) est un réseau de professionnels qui soutient les parents dans leur rôle éducatif. Il propose des temps d'échange, d'écoute et des actions pour rompre l'isolement et valoriser leurs compétences.

